

EN BREF

Val de Moder

La jeune association Festi'Val, dirigée par Gauthier Dacruz, a ouvert une nouvelle section sportive de tai bo, mélange d'aérobic et de boxe.

Val de Moder

Une nouvelle section de tai bo

Après une première saison de lancement en mairie de La Walck, la section a désormais un créneau horaire à La Scène de Pfaffenhoffen, les jeudis de 19 h 30 à 20 h 30. Animés par Angélique Feiss, les cours de tai bo mélangent fitness, aérobic et mouvements d'arts martiaux, le tout en musique. Les exercices très rythmés sollicitent fortement le cœur, renforcent la musculature et se terminent toujours par du stretching (étirements) pour éviter toute blessure. Près d'une trentaine de membres participe régulièrement aux séances, mais il reste encore quelques places.

La première séance d'essai est d'ailleurs offerte pour se faire une idée de la discipline. Si pour le moment il n'y a que des femmes à s'être inscrites, les cours sont aussi ouverts aux hommes.

u Renseignements auprès d'Angélique ☎ 06 82 14 07 92.

Jean-Marie Arrus à La Scène le 5 novembre

L'association Festi'Val, elle continue à se développer avec des actions culturelles et caritatives. Ainsi sont prévus le nouveau spectacle de Jean-Marie Arrus Les Ratsch à La Scène le 5 novembre prochain à 20 h. Billetterie auprès de la boulangerie Reinbold à Pfaffenhoffen ou à La Scène - www.lascenepfaffenhoffen.fr